

ECOCAMP

φύση · ζωή · περιβάλλον



Πρόγραμμα Περιόδου 2010

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΟΥ
ΚΕΝΤΡΟΥ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ
ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑΣ & ΑΓΩΓΗΣ



Το ECOCAMP υλοποιείται την πρώτη εβδομάδα του Αυγούστου και διαρκεί επτά ημέρες.

Στο πρόγραμμα μπορούν να συμμετέχουν έφηβοι από όλη την Ελλάδα το εξωτερικό, που είναι ηλικίας από 13 έως 16 ετών.

Οι δραστηριότητες που θα παρακολουθήσουν σχετίζονται τόσο με το περιβάλλον όσο και με τον παραδοσιακό πολιτισμό της περιοχής.

Ο στόχος του προγράμματος είναι να προσφερθεί η ευκαιρία σε μελλοντικούς ενεργούς πολίτες, να ενημερωθούν και να ευαισθητοποιηθούν σε οικολογικά θέματα αλλά και να κατανοήσουν την βιοποικιλότητα στην πανέμορφη Ελλάδα.

ECOCAMP

Το πρόγραμμα θα λειτουργήσει από την Δευτέρα 3 Αυγούστου μέχρι και την Κυριακή 9 Αυγούστου, στην πανέμορφη και καταπράσινη Ροδέα Καλαβρύτων. Σχεδιάστηκε με τρόπο που να εξυπηρετεί τις ανάγκες των εφήβων σε άσκηση και καλλιέργεια.

Τα κύρια σημεία των δράσεων περιλαμβάνουν:

- ΒΟΤΑΝΑ & ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ ΦΥΤΑ ΤΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
- ΑΝΟΙΧΤΗ ΦΑΡΜΑ - ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΑΦΙ ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
- ΔΙΑΒΙΩΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ
- ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ – ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ- ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΒΟΥΝΟΥ
- ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΔΑΣΟΥΣ
- ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΑΣΤΥΦΙΛΙΑΣ
- ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΝΕΡΟΥ





Ημερήσιο Πρόγραμμα



Δευτέρα 2 Αυγούστου

- 12.00 Άφιξη και Τακτοποίηση σε χώρους.
Περιήγηση σε Κατασκήνωση
- 14.00 Γεύμα και μικρό ψυχαγωγικό πρόγραμμα
- 15.00 Μεσημεριανή ανάπαυση
- 16.00 Γνωριμία με τον χώρο
- 18.00 Ενημέρωση για Καθημερινό Πρόγραμμα
Τακτική Δράσεων
- 20.00 Ατομική καθαριότητα
- 21.00 Δείπνο και βραδινή συζήτηση
- 22.00 Κατάκλιση



Τρίτη 3 Αυγούστου

- 08.30 Εγερτήριο
- 09.00 Πρωινό και καθαριότητα ομάδας
- 10.00 Επίσκεψη και δράσεις στην Ανοιχτή
Φάρμα της Κατασκήνωσης.
Μαθαίνουμε να φροντίζουμε τα οικόσιτα
ζώα
- 11.45 Πρόγευμα
- 12.00 Τα παιδιά χωρίζονται σε ομάδες και
α) Ακολουθούν το κοπάδι και συνεργάζονται με τον βοσκό στη βοσκή.
β) Επισκέπτονται κοντινή κτηνοτροφική
μονάδα
- 14.00 Γεύμα και μικρό ψυχαγωγικό
πρόγραμμα
- 15.00 Μεσημεριανή ανάπαυση
- 17.30 Ιππασία, για αρχάριους και βόλτα στο
δάσος με ιππήλατη άμαξα
- 20.00 Ατομική καθαριότητα
- 21.00 Δείπνο και βραδινή συζήτηση
- 23.00 Κατάκλιση



Τετάρτη 4 Αυγούστου

- 08.30** Εγερτήριο
09.00 Πρωινό και καθαριότητα ομάδας
10.00 Ορειβασία και Πεζοπορία. Με ανάλογο εξοπλισμό σε διαφορετικές διαδρομές στο δάσος. Ακολουθούν το μονοπάτι της Κρύας Βρύσης και το μονοπάτι του Πausανία. Μαθήματα κατεύθυνσης με χρήση πυξίδας
14.00 Γεύμα
15.00 Μεσημεριανή ανάπαυση
17.30 Μαθήματα Αναρρίχησης για αρχάριους
19.00 Περιβαλλοντική Εκπαίδευση
20.00 Ατομική καθαριότητα
21.00 Δείπνο και βραδινή συζήτηση
23.00 Κατάκλιση

ecocamp

Πέμπτη 5 Αυγούστου

- 08.30** Εγερτήριο
09.00 Πρωινό και καθαριότητα ομάδας
10.00 Αναχώρηση για κατάβαση στο υπέροχο φαράγγι του Βουραϊκού
14.00 Γεύμα στο φαράγγι
15.00 Επιστροφή με τον οδοντωτό και ξενάγηση στα Καλάβρυτα
19.00 Αναχώρηση για κατασκήνωση
20.00 Ατομική καθαριότητα
21.00 Δείπνο και βραδινή συζήτηση
23.00 Κατάκλιση



Παρασκευή 6 Αυγούστου

- 08.30 Εγερτήριο
- 09.00 Πρωινό και Καθαριότητα ομάδας
- 10.00 Βότανα και αρωματικά φυτά της Πελοποννήσου. Γνωρίζουμε τα αρωματικά φυτά και δημιουργούμε ατομικό φυτολόγιο.
- 11.30 Παιχνίδι αναζήτησης των αρωματικών φυτών στο δάσος
- 14.00 Γεύμα
- 15.00 Μεσημεριανή ανάπαυση
- 17.30 Πλέξιμο στον αργαλειό και γνωριμία με παλαιά αγροτικά εργαλεία
- 19.30 Πισίνα
- 20.00 Ατομική καθαριότητα
- 21.00 Δείπνο και βραδινή συζήτηση
- 23.00 Κατάκλιση



Σάββατο 7 Αυγούστου



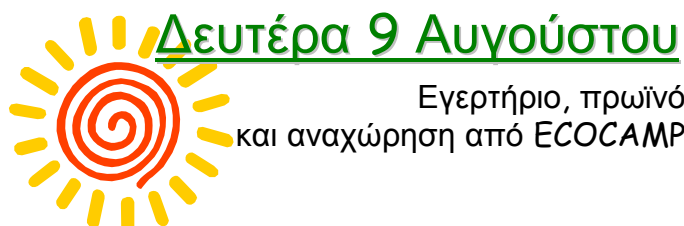
- 08.30 Εγερτήριο
- 09.00 Πρωινό και καθαριότητα ομάδας
- 10.00 Ορειβατικό ποδήλατο, μαθήματα σήμανσης ορειβατικής ποδηλατοδρομίας
- 11.00 Αναχώρηση και ποδηλασία στο δάσος σε διαδρομές από 4 έως 15 χιλιόμετρα. Στάσεις σε σημεία του δάσους που υπάρχουν πηγές.
- 14.00 Γεύμα στο Νερόμυλο και ξενάγηση.
- 15.30 Υπαίθρια ανάπαυση κάτω από τα πλατάνια
- 17.00 Επιστροφή στη Ροδέα
- 17.30 Ζύμωμα ψωμιού και ψήσιμο σε φούρνο με ξύλα χρησιμοποιώντας παραδοσιακά μέσα και εργαλεία
- 20.00 Ατομική καθαριότητα
- 21.00 Δείπνο και βραδινή συζήτηση
- 23.00 Κατάκλιση





Κυριακή 8 Αυγούστου

- 08.30** Εγερτήριο
09.00 Πρωινό και καθαριότητα ομάδας
10.00 Διαβίωση στη φύση. Αναχώρηση για το Μετόχι της Ροδέας σε παραποτάμια θέση. Παιχνίδια του δάσους. Υπαίθριο ψήσιμο και φαγητό. Παιχνίδια με το νερό. Παραδοσιακό γλέντι.
Υπαίθρια ανάπαυση σε σκηνές.
18.00 Επιστροφή στη Ροδέα
19.00 Προετοιμασία Αναχώρησης. Συσσκευασία υλικών και αποσκευών
20.00 Ατομική καθαριότητα
21.00 Δείπνο
22.00 Βραδινή συζήτηση και Πάρτι αποχαιρετισμού
24.00 Κατάκλιση



Δευτέρα 9 Αυγούστου

Εγερτήριο, πρωινό και αναχώρηση από ECOCAMP





Πρόγραμμα
Περίοδου 2010

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ
ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑΣ & ΑΓΩΓΗΣ



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ECOCITY 210.6196757

www.ecocity.gr

www.ecocamp.gr

