

ΠΑΤΡΑΣ

**Σ.Ο.Ψ.Υ.**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

ΦΟΒΟΣ  
ΣΤΕΡΕΟΤΥΠΑ  
ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ  
ΑΓΝΟΙΑ  
ΜΟΝΑΞΙΑ  
ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΗ

Τριήμερο Φεστιβάλ  
Ψυχικής Υγείας

«ΑΝΤΙΣΤΙΓΜΑ - ΠΑΤΡΑ»

ΠΑΤΡΑ 8, 9 & 10 Οκτωβρίου 2011

ΟΡΓΑΝΩΤΗΣ:



ΣΙΣΙΝΗ 6, Τ: 2610 621273  
www.sopsipatron.gr  
✉: sopsipatron@yahoo.gr

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ:



ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ  
ΚΛΙΝΙΚΗ  
Π.Γ.Ν. ΠΑΤΡΩΝ

# Τριήμερο Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας «ΑΝΤΙΣΤΙΓΜΑ - ΠΑΤΡΑ»

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) περιγράφει την ψυχική υγεία ως: «μια κατάσταση ευεξίας στην οποία το άτομο αντιλαμβάνεται τις δυνατότητές του/της, μπορεί να αντιμετωπίσει τα κανονικά άγχη της ζωής, μπορεί να εργαστεί παραγωγικά και γόνιμα και είναι σε θέση να συνεισφέρει στην κοινότητά του/της».

## Πρέπει όλοι να γνωρίζουμε ότι:

- 1 στα 4 άτομα, (το 25% του πληθυσμού της Γης), κάποια στιγμή στη ζωή του θα νοσήσει από μία ή περισσότερες ψυχικές διαταραχές. Σήμερα, 450 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως υποφέρουν από ψυχικές διαταραχές τόσο στις αναπτυγμένες όσο και αναπτυσσόμενες χώρες. Από αυτούς, 154 εκατομμύρια πάσχουν από κατάθλιψη, 25 εκατ. από σχιζοφρένεια, 91 εκατ. από διαταραχές χρήσης αλκοόλ και 15 εκατ. από διαταραχή χρήσης ναρκωτικών.

- Η κατάθλιψη κατέχει σήμερα παγκοσμίως την 4η θέση. Είναι η συχνότερη ψυχική διαταραχή και υπολογίζεται ότι 1 στα 5 άτομα θα αντιμετωπίσει ένα καταθλιπτικό επεισόδιο σε κάποια στιγμή της ζωής του.

- Προβλέπεται ότι μέχρι το 2020 η κατάθλιψη θα αποτελεί την κύρια αιτία αναπηρίας στον κόσμο και όχι, ο καρκίνος, οι καρδιακές παθήσεις, ο διαβήτης, ή το AIDS.

ΠΗΓΗ: Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (ΠΟΥ)

**Τα στερεότυπα και οι προκαταλήψεις που συνοδεύουν τις ψυχικές ασθένειες αλλά και η έλλειψη ενημέρωσης έχουν σοβαρές επιπτώσεις, τόσο στους ανθρώπους που αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας, όσο και στις οικογένειές τους.**

**Διαμορφώνουν σταδιακά ένα κοινωνικό στίγμα για τις ψυχικές διαταραχές που συχνά εμποδίζει τους ασθενείς να ζητήσουν βοήθεια. Η κατάρριψη των μύθων που συνυπάρχουν με τις ψυχικές διαταραχές είναι ένα σημαντικό βήμα για την εξάλειψη των προκαταλήψεων και των διακρίσεων.**

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### • ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2011 - ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2011

Πλατεία Υψηλών Αλωνίων από το πρωί έως το βράδυ

- ✓ Μουσικά και θεατρικά δρώμενα
- ✓ Εκθεση Ζωγραφικής
- ✓ Παζάρι κατασκευών των ληπτών μελών του Σ.Ο.Ψ.Υ. Πάτρας
- ✓ Ενημέρωση της κοινότητας
- ✓ Έρευνα μέσω κάλπης για θέματα που αφορούν την ψυχική υγεία

### • ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2011

10:30 πμ Πλατεία Υψηλών Αλωνίων

Ελάτε να ποδηλατήσουμε μαζί με σύνθημα: «Ποδηλατούμε για την σωματική, ψυχική και κοινωνική υγεία: Ελάτε μαζί μας».

Εναρξη από Υψηλά Αλώνια-Πλατεία Ολγας-Επιστροφή Πλατεία Υψηλών Αλωνίων

Στο τέλος του ποδηλατικού αγώνα θα γίνει κλήρωση με δώρο ένα ποδήλατο, προσφορά της εταιρίας IDEAL BIKES- ΜΑΝΙΑΤΟΠΟΥΛΟΣ Α.Ε

### • ΔΕΥΤΕΡΑ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2011

19:00 μμ Μέγαρο Λόγου και Τέχνης

Ομιλία-συζήτηση με τον Καθηγητή Ψυχιατρικής - Παιδοψυχιατρικής και μέλος της Διεθνούς Ψυχαναλυτικής Ένωσης κύριο Σακελλαρόπουλο Παναγιώτη και με θέμα: «Πρωτοβάθμια Ψυχιατρική Βοήθεια. Θεραπεία στο Σπίτι».

Σ.Ο.Ψ.Υ: Ο Σύλλογος για την Ψυχική Υγεία-Σ.Ο.Ψ.Υ Πάτρας ιδρύθηκε το 2003 και αποτελεί το βασικό φορέα αυτό-οργάνωσης και αυτοεκπροσώπησης των ατόμων με ψυχιατρική εμπειρία, των οικογενειών τους και των φίλων τους. Είναι μέλος της Εθνικής Συνομοσπονδίας Ατόμων Με Αναπηρία (Ε.Σ.Α.Μ.Ε.Α), της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Συλλόγων Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία (Π.Ο.Σ.Ο.Ψ.Υ) καθώς και της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Συλλόγων Οικογενειών (EUFAMI).

ΣΙΣΙΝΗ 6, Τ: 2610 621273 [www.sopsipatron.gr](http://www.sopsipatron.gr) [✉:sopsipatron@yahoo.gr](mailto:sopsipatron@yahoo.gr)

# Τριήμερο Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας

## «ΑΝΤΙΣΤΙΓΜΑ - ΠΑΤΡΑ»

ΠΑΤΡΑ 8, 9 & 10 Οκτωβρίου 2011

Με το Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας «ΑΝΤΙΣΤΙΓΜΑ - ΠΑΤΡΑ» ο ΣΟ.Ψ.Υ. Πάτρας σε συνεργασία με τον Δήμο Πατρέων και την Ψυχιατρική Κλινική του Π.Γ.Ν. Πατρών:

- ανοίγει για ακόμη μια φορά στην πατρινή κοινωνία το διάλογο για την ψυχική ασθένεια
- αγωνίζεται να καταρρίψει τα στερεότυπα, τους μύθους και τις προκαταλήψεις που την περιβάλλουν
- πολεμά ενάντια στον κοινωνικό στιγματισμό των ανθρώπων που νοσούν
- ευαισθητοποιεί την κοινή γνώμη για τα ψυχικά νοσήματα ώστε να αποκατασταθεί η πραγματική εικόνα του «ψυχικά ασθενούς»

Μη διστάσεις περνώντας από το κέντρο της πόλης να έρθεις κοντά μας, να καταθέσεις τις απόψεις σου, να συνομιλήσουμε, να σε ενημερώσουμε σχετικά με την ψυχική διαταραχή, να μοιραστείς ενδεχομένως μαζί μας τη δυσκολία σου ή το πρόβλημα ενός φίλου ή συγγενή σου...

### ΓΙΑΤΙ...

... Η ΚΑΤΟΝΑΗΣΗ ΤΩΝ ΨΥΧΙΚΩΝ ΑΝΕΣΘΕΙΩΝ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΤΣΟΟ ΔΣΥΚΛΟΗ ΟΣΟ ΦΝΕΑΙΤΑΙ...

### ΚΑΙ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΣ

Η ΨΥΧΙΚΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΑΛΛΑΖΕΙ ΤΗ ΖΩΗ, ΔΕΝ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΤΡΕΦΕΙ

Η ΨΥΧΙΚΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΘΕΡΑΠΕΥΤΗ, ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΑΙ

Η ΨΥΧΙΚΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΗ ...Η ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΗ ΕΙΝΑΙ!!!